



## 2019. nyári EYOF sportszakmai beszámoló Baku, Azerbajdzsán / 2019. július 20-27.

*Kérjük szépen a lenti pontokat meghagyni a szövegben és  
pontonként kitölteni a szakmai beszámolót!*

Sportág: *Birkózás*

Szakág(ak): *Női szakág, kötött- és szabadfogás*

Szakmai beszámolót készítette:

- *Gyurasits Csaba – Női szakág*
- *Repka Attila – Kötöttfogás*
- *Farkas Gábor - Szabadfogás*

### Női szakág

#### 1. A felkészülés értékelése

1.a. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

**versenyzők:**

***Matyi Vivien 46 kg***

***Vizi Flóra 53 kg***

***Szenttamási Róza 57 kg***

**szakemberek:**

***Ritter Árpád***

***Ritter Diletta***

***Gyurasits Csaba***

***Martin Gábor***

1.b. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?

***A felkészülésünk zavartalan, sérülésmentes volt. Minden a legnagyobb rendben folyt le.***

**MAGYAR OLIMPIAI BIZOTTSÁG  
HUNGARIAN OLYMPIC COMMITTEE**

1124 Budapest, Csörsz u. 49-51., Hungary

t: +36 1 386 8000

e: [iroda@olimpia.hu](mailto:iroda@olimpia.hu)



## 2. A nyári EYOF értékelése

2.a. Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

***Mivel birkózás először volt az EYOF történetében, ezért nagy szakmai elismerésről nem beszélhetünk. Ennek ellenére úgy vettük észre, minden nemzet komolyan vette a birkózó küzdelmeket.***

2.b. Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

***Ha állandó szereplője lenne a birkózás a játékoknak, akkor bizonyára nagy jelentőséggel bírna utánpótlás szempontjából.***

2.c. A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés)

***A faluban biztosított edzési lehetőség nem volt megfelelő (két db fél szőnyeg egy folyosón), de el buszozhattunk a verseny helyszínére, ahol minden körülmény adott volt az edzésre.***

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

***Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében. A világbajnokság közelsége miatt néhány meghatározó nemzet a sportágban nem az első emberét hozta, de ott a második ember is nagyon jó. Ezzel együtt majdnem Európa-bajnokság szintű verseny volt az EYOF.***

2.e. Versenyeredmények sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni).

### **Matyi Vivien 46 kg III. hely:**

***Vivien jó sorsolást kapott.***

***Először (8 közé jutás) egy norvégot győzött le 3:0 vezetésnél tus.***

***Második mérkőzésen (4 közé jutás) lengyel ellenfél ellen 8:4 pontozásos győzelmet aratott.***

***Harmadik mérkőzésén (döntőbe jutás) román következett. Egy pillanatnyi kihagyásnak köszönhetően lecsípőzték, így tussal kikapott.***

***Negyedik mérkőzésén (bronzmérkőzés) szlovákkal birkózott. Első menetben 10 pont különbséget elérve technikai tus győzelmet aratott.***

***Vivient ezzel a sorsolással döntőbe vártam, de a megszerzett bronzéremmel is elégedett vagyok.***

### **Vizi Flóra 53 kg III. hely:**

***Flóra közepes sorsolást kapott.***



***Először (8 közé jutás) egy helyit, azerit kapott, akitől 4:4-re (utolsó pont) vereséget szenvedett. Az azeri bejutott a döntőbe így Flóra a vigaszágon folytathatta.***

***Második mérkőzésen ukrán ellenfele 10:1-re vezetett, mikor Flóra egy csomag nevezetű fogással betusolta.***

***Harmadik mérkőzésen (bronzmérkőzés) román ellenfelét magabiztosan 4:1-re legyőzte.***

***Flóra a maximumot hozta ki magából ezen a versenyen. Elégedett vagyok az elért bronzéremmel.***

**Szenttamási Róza 57 kg III. hely:**

***Róza közepes sorsolást kapott.***

***Először (8 közé jutás) egy norvéggal találkozott. Ezzel a lánnyal birkózott néhány hete az Európa-bajnokságon a harmadik helyért. Ott 3:1-re kapott ki. A mérkőzés vége előtt 11 másodperccel még Róza vezetett 2:2-re (nagyobb értékű akció), egy kétes szituációnál Róza asztalra hite pontot kapott (jogosan) és így 4:2-re vezet - de a pontot nem adták meg - és kihátrált, amiért ellenfele 1 pontot kapott, így 3:2-re a norvég nyerte a mérkőzést. A norvég bejutott a döntőbe így Róza a vigaszágon folytathatta.***

***Második mérkőzésen litván ellenfelét magabiztosan 12:0-ra technikai tussal legyőzte.***

***Harmadik mérkőzésen (bronzmérkőzés) észt ellenfelét nehezen, de legyőzte 4:3.***

***Rózát tudása és pillanatnyi formája alapján a döntőbe vártam. Egész versenyen jól birkózott. Az elért harmadik helyet jó eredménynek tartom.***

3. Az EYOF-fal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban.

***Közvetlen az EYOF után (07.29-08.03) rendezik a korosztályos világbajnokságot Szófiában. Ennek az évnek ez a fő versenye.***

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai

***Versenyzőim jól érezték magukat, az elért eredményükkel elégedettek.***

5. Észrevételek, javaslatok

***Az ételek lehettek volna változatosabbak. Az edzéslehetőség a falun belül nem megoldott.***



## Kötöttfogás

### 1. A felkészülés értékelése

1.a. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

**Vitek Amadeusz 55kg**

**Kovács Gábor 60 kg**

**Deák Zoltán 65 kg**

**Kliment László**

**Lévai Zoltán**

**Repka Attila**

1.b. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?

**A tervezett munkát maradéktalanul végrehajtottuk.**

### 2. A nyári EYOF értékelése

2.a. Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

**Mivel első ízben került a birkózás az EYOF programjába, nagy várakozás előzte meg, de összehasonlítási alap nem lévén elismertségéről még nem igazán beszélhetünk.**

2.b. Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

2.c. A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés)

**A helyszín maximálisan eleget tett az elvárásoknak, mivel Azerbajdzsánban a birkózás nemzeti sportnak tekinthető, így a feltételek biztosítottak voltak.**

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva.

**Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében. A mezőny rendkívül erősnek bizonyult, minden nemzet nagyon komolyan vette a birkózásban első ízben megrendezett EYOF-ot.**

2.e. Versenyeredmények sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni).

**Sajnos a kötöttfogás szakágnak nem sikerült érmet, illetve pontszerző helyet szereznie.**

**Vitek Amadeusz 55 kg – egy győztes mérkőzés, finn ellenféllel szemben, 9-0 arányban, 1 vesztes mérkőzés török ellenféllel szemben, 3-1 arányban. Helyezetlenül zárt.**

**Kovács Gábor 60 kg – egy győztes mérkőzés, cseh ellenféllel szemben, 9-0 arányban, 1 vesztes mérkőzés román ellenféllel szemben, 4-2 arányban. Helyezetlenül zárt.**

**Deák Zoltán 65 kg – egy vesztes mérkőzés, finn ellenféllel szemben, 2-1 arányban. Helyezetlenül zárt.**

3. Az EYOF-fal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban.



***A korosztályos világbajnokság szinte egy időben került megrendezésre az EYOF-al, ezért a szakvezetés úgy döntött, hogy a hazai második számú válogatottaknak ad lehetőséget a versenyzésre.***

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai

***A versenyzők sok jó tapasztalattal és feledhetetlen élményekkel gazdagodtak.***

5. Észrevételek, javaslatok

***Mivel első alkalommal szerepelt sportágunk az EYOF programjában, a nemzetközi szövetségnek ezt követően figyelembe kellene vennie ezt a versenyt az éves naptár elkészítésekor.***



## Szabadfogás

### 1. A felkészülés értékelése

#### 1.a. Az érintett versenyzők, szakemberek felsorolása

**A szabadfogású csapat három főből állt, 55kg-ban Kiss Benedek, 60kg-ban Dely Marcell és 65kg-ban Balázs Bálint képviselte hazánkat. Edzőként én kísérem a csapatot.**

#### 1.b. Milyen mértékben sikerült a tervezett felkészülést végrehajtani?

**Felkészülésünket végre tudtuk hajtani. A június 17-23-ig tartó EB után kaptak a fiúk egy hét szabadságot, ezután Pesten táboroztunk három napot. Július 4.-én kiutaztunk Bukarestbe és a Román kadet szabadfogású válogatottal készültünk közösen július 12.-ig. Az EB-n Balázs Bálintnak megsérült a belső könyöke egy akció közben, ezért őt csak fokozatosan állítottuk vissza újra a munkába. A tábor végén lévő kontrollmeccsre már vissza tudott állni és mérkőzésről mérkőzésre jobb formát mutatott.**

Romániából haza érve ismét Budapesten táboroztunk csütörtök délelőttig, ahol már a terhelésből visszavéve a formába hozáson és a súlyrendezésen volt a a hangsúly. Csütörtökön haza utaztak, hogy össze tudjanak pakolni a pénteki indulásra.

### 2. A nyári EYOF értékelése

#### 2.a. Az EYOF nemzetközi elismertsége sportágon, szakágon belül

**Birkózás most szerepelt először az EYOF programjában, ezért nem tudtuk, hogy milyen erősségű versenyre számíthatunk. Úgy gondolom, hogy sokkal erősebb verseny lett belőle, mint amit gondoltunk és közel egy EB nehézségű verseny kerekedett ki belőle.**

#### 2.b. Az EYOF szerepe a sportág utánpótlás versenyrendszerében

**Úgy gondolom, hogy ezután a verseny után felértékelődik a szerepe.**

#### 2.c. A helyszíni edzések értékelése az EYOF alatt (körülmények, szakmai értékelés)

**A helyszínen két helyen volt módunk edzeni. Az egyik az olimpiai faluban volt, a mérés helyszínén, ahol egy szűk folyosót szőnyegezték le. Súlyrendezésre alkalmas, edzésre kevésbé. A verseny helyszínén 4 szőnyeg volt letéve, ami elegendő volt az edzésekre. Még ideálisabb lett volna, ha a szőnyegek hagyományosan négyzet alakúak, mert akkor össze lehetett volna tolni a 4 szőnyeget, sokkal nagyobb és biztonságosabb felületet biztosítva.**

2.d. A mezőny színvonala, erőssége a korosztályos sportági világversenyekhez viszonyítva. Esetleges új tendenciák, tapasztalatok az ellenfelek teljesítményében, versenyzésében.

**A mezőny, ahogy már fentebb említettem erős volt. Az örményeket kivéve, mindenki képviseltette magát a versenyen. Az azeriek első csapattal álltak ki, érthetően, hiszen ők voltak a rendezők. A többi ország szerintem fele-fele arányban hozták ki az első vagy a második csapatukat. Az oroszok és a törökök valószínűleg második vonallal voltak kint, de Moldovatól nyugatra az első csapattal érkeztek. Az olaszok elhozták például 55kg-ban az Európa-bajnokukat. Mi részünkről is nagy kérdés volt, hogy az első vagy a második embert nevezzük, végül az előbbinél döntöttem.**



2.e. Versenyeredmények sportolónként és azok rövid szakmai értékelése (az egyéni értékelést kérjük az ellenfelek, ill. a versenyző magához képest nyújtott teljesítményének viszonylatában elkészíteni).

**Kiss Benedek 55kg Helyezés: 3. hely**

1. mérkőzés: *Soltyr B. (POL), mérkőzés végeredménye: 16-4-nél TUS*
2. mérkőzés: *Piroddu S. (ITA), mérkőzés végeredménye: 10-0 V*
3. mérkőzés: *Nevalainen A. (FIN), mérkőzés végeredménye: 8-1 GY*
4. mérkőzés: *Pan D. (UKR), mérkőzés végeredménye: 10-0 GY*

*Benedek nagyon jól birkózott az első nap, csak az Európa-bajnok olasz tudta megállítani. Sajnálom, hogy nem tudott pontot csinálni rajta, azt gondoltam szorosabb mérkőzés lesz. A finn elleni mérkőzését kicsit megnehezítette saját magának, csak a mérkőzés végén mert támadni. Páros lábra támadásai gyorsak, néha még előkészítetlenek voltak.*

*A bronzmérkőzésen bravúros birkózással múlta felül ellenfelét. Tudtuk, hogy az ukrán nagyon jól zárja a fordított karlezárást, ezt megkontrázva tudott bemenni háromszor is egy lábba, egy könnyűnek nem mondható technikával. Lentről a pörgetni tudott két mérkőzésén is, ami nagy előre lépés nála.*

**Dely Marcell 60kg Helyezés: 15. hely**

1. mérkőzés: *Jafarov S. (AZE), mérkőzés végeredménye: 10-0 V*
2. mérkőzés: *Hramyka A. (BLR), mérkőzés végeredménye: 10-0 V*

*Marcellnek elég nehéz sorsolás jutott, hiszen az Európa-bajnok azerivel kezdett. Vigaszágon fehérorosz ellenfelet kapott. Marcell kicsi volt a súlyába, mivel nem fogyasztott. Fizikálisan el volt maradva, valamint állásból és letről is bővítenie kell technikai repertoárját, mert egy fogásra próbál támaszkodni, ami, ha nem megy el, bajba kerül. Kisebb nemzetközi versenyekre lesz szüksége, hogy újra felépítsük az önbizalmát, mert az elmúlt két világversenyen nem volt sikerélménye és most is stresszesen, bátortalanul birkózott.*

**Balázs Bálint 65kg Helyezés: 9. hely**

- i. mérkőzés: *Krupinski K. (POL), mérkőzés végeredménye: 12-8 GY*
- ii. mérkőzés: *Tskhovrebov B. (RUS), mérkőzés végeredménye: 13-2 V*
- iii. mérkőzés: *Hulnik A. (BLR), mérkőzés végeredménye: 10-0 V*

*Bálint jól kezdett, az EB 5. Lengyelt verte 12-8-ra. Pároslábba támadásit rendre 4 pontért tudta befejezni. Ezután az orosz következett, ahol az orosz jobbnak bizonyult. Csalódás volt számomra a fehérorosz elleni mérkőzése, ahol, 10-0-ra sima vereséget szenvedett. Egy hónappal ezelőtt 8-8-ra, egy szoros mérkőzésen kapott ki tőle, most úgy gondoltam, hogy visszavágunk neki és jöhet a bronzmeccs. Sajnos nem így alakult. Bálint „leblokkolta” saját magát és 20 másodperc alatt kikapott. Az egy pszichés vereség volt.*



3. Az EYOF-fal egy időben rendezett, vagy közvetlenül azt követő világ-, vagy kontinentális verseny(ek) megnevezése és annak szerepe a sportágban, illetve a korosztályban.

***Az EYOF utáni héten 07.29-08.04.-ig rendezik Szófiában a kadet Világbajnokságot. A két verseny közelsége és a VB program miatt (szabadfogásúak kezdenek hétfőn) ez a három fő nem indul a VB-n.***

4. Versenyzők véleménye és tapasztalatai

***A versenyzőknek nagyon nagy élmény volt itt lenni, szerintem nem bánják, hogy ide jöttek a VB helyett. Kiss Benedek ettől a sikertől szerintem új lendületet fog kapni és még nagyobb elánal veti bele magát a munkába.***

5. Észrevételek, javaslatok

***A transzfer nem volt kitáblázva és mindig máshonnan indult a busz. Az első versenynap a versenyzőket úgy tettük fel a buszra, hogy odaérjenek és be tudjanak melegíteni. Mi a kezdés előtt 10 perccel értünk ki, pedig 9:00-kor mentünk ki a buszokhoz és 10:30-kor kezdődött a verseny.***

***A verseny helyszínén nem kezelték rugalmasan a „lunchboxat”. A versenyzőnk miután végzett, nem tudott enni, mert addigra az elfogyott, más meg nem vehette fel helyette. Másik emeleten láttunk 4 hűtőt tele étellel és nem adtak, 4-ig kellett várni, hogy a lenti sportolói hűtőket feltöltsék.***

**Összeállította: Bácsi Péter – szakmai igazgató**